

Výroční zpráva za rok 2020



Gerontologické centrum

Kdo jsme

Gerontologické centrum je zdravotnické a zdravotně sociální zařízení, které funguje od r.1992 jako příspěvková organizace MČ Prahy 8. Nabízí široké spektrum služeb pro seniory zejména z Prahy 8.



Zdravotnické služby

lůžka následné péče - lůžkové odd. Benákova 1100, geriatrické a rehabilitační oddělení pro 32 pacientů

Zdravotnické služby - ambulantní

domácí zdravotní péče – 4 zdravotní sestry poskytují zdravotní péči v domácím prostředí pacientů

geriatrické ambulance – 2x týdně je možno navštívit odborného lékaře v ambulanci v Gerontologickém centru Šimůnkova 1600

ambulance praktického lékaře – náš lékař dochází 2x týdně do DPS Burešova a 2x týdně do DPS Bulovka – v průběhu roku byla tato služba plánovaně ukončena. Pacienti byli přeregistrováni k jinému lékaři a zajištěna kontinuita péče.

Sociální služby

Registrované sociální služby: denní stacionář pro pacienty s demencí sídlí v GC Šimůnkova 1600

: osobní asistence – terénní služba ve, které 5 asistentek dochází za klienty do jejich domácího prostředí

: soc. služby poskytované ve zdravotnickém zařízení ústavní péče jedná se o službu navazující na lůžkový pobyt, kapacita této služby je maximálně 5 klientů

Ostatní sociální služby

Stravování seniorů – v jídelnách v obou lokalitách GC se mohou senioři stravovat a to včetně dietních jídel (pokud to aktuální protiepidemická opatření dovolí). Zajišťujeme taktéž v omezeném počtu i rozvoz jídel.

Poradenství – v recepci GC v Šimůnkově ulici je možno získat odpověď na otázky týkající se seniorské problematiky

Vzdělávání – akreditované kurzy pro pracovníky v soc. službách, ale i pro ostatní pracovníky zabývající se problematikou seniorů

Burza seniorů – senioři si sami organizují různé zájmové činnosti

Orgány Gerontologického centra

Zřizovatel: Městská část Praha 8, U Meteoru 6, 182 00 Praha 8

Ředitelka: doc. MUDr. Iva Holmerová Ph.D.

Zástupce ředitele : Ing. Petr Procházka

Vedoucí lékařka: MUDr. Michaela Baumanová

Staniční sestra: Zlatuše Šípková, r.s.

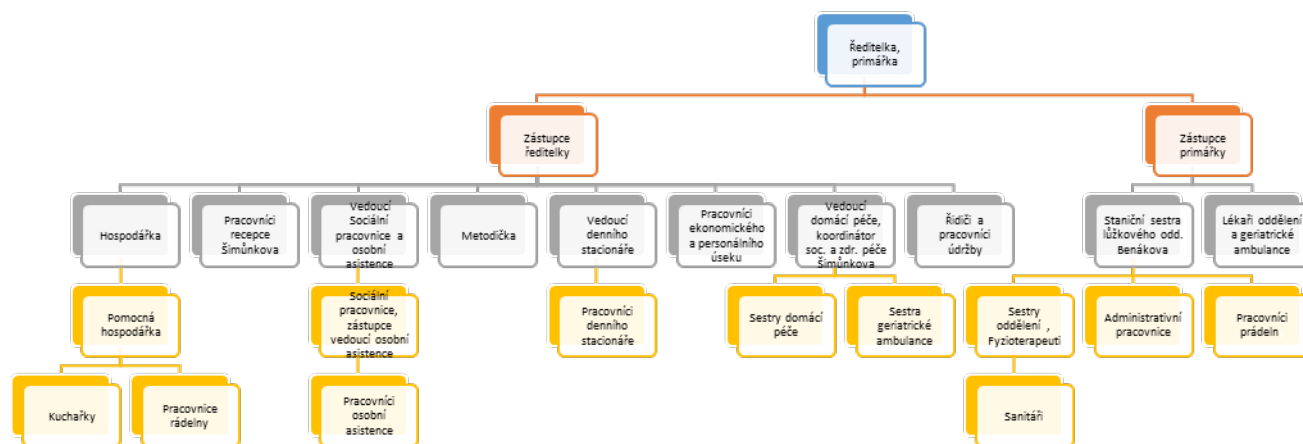
Vedoucí osobní asistence: Mgr. Petra Fránková

Vedoucí denního stacionáře: Mgr. Jitka Pokludová

Vedoucí domácí zdr. péče: Mgr. Jana Nosková, r.s.

Vedoucí kuchyně: Hana Kubištová

Gerontologické centrum



Kontakty

Sídlo: Gerontologické centrum, Šimůnkova 1600 Praha 8 182 00

Typ organizace: příspěvková

IČO: 45250022

DIČ: CZ45250022

Nejsme plátcí DPH

Číslo BU: 26931081/0100

Číslo darovací účet: 35-26931081/0100

Tel. číslo Šimůnkova ulice: 286883676, fax 286882788

Tel. číslo Benáková ulice: 284683303 tel i fax

Veškeré poskytované služby vyjma geriatrického rehabilitačního a doléčovací odd. sídlí v budově Gerontologického centra Šimůnkova 1600/5 Praha 8 182 00.

Geriatrické rehabilitační a doléčovací odd. s 32 lůžky následné péče se nachází v Benákově ulici 1100/6 Praha 8

Veškeré informace jsou také na: www.gerontocentrum.cz

Registrace zdravotnických služeb: MHMP/264052/05/ZDR

Registrace sociálních služeb: MHMP č.j. 801744/09

Informace o poskytovaných službách

Zdravotní péče poskytnutá klientům Gerontologického centra v roce 2020.

Lůžková část: Na lůžkovém oddělení GC bylo hospitalizováno celkem 194 pacientů a proběhlo 7 518 ošetrovacích dnů. Nižší počet ošetrovatelských dnů je z důvodu epidemiologických opatření, a i nákazy COVID 19 u pacientů na konci roku.

Ambulantní část: praktický lékař MUDr. Eva Jezvinová docházela 2x týdně do DPS Bulovka a 2x týdně do DPS Burešova. Na základě domluvy s MUDr. Ivančákem, zdravotnickým odborem MČ Praha 8 a vedení DPS byla ordinace MUDr. Jezvinové ukončena a klienti se přeregistrovali k MUDr. Ivančákovi.
:v prostorách ambulance v Šimůnkově ulici je provozována 1 x týdně ambulance praktického lékaře (MUDr. Kelinová). Zde bylo ošetřeno 41 pacientů a provedeno 154 ošetření. Celkem bylo účtováno ZP 34 266 bodů.
:v prostorách ambulance v Šimůnkově ulici je provozována 2x týdně geriatrická ambulance. Díky této službě mohou být pravidelně kontrolováni pacienti s kognitivními poruchami. V této ambulanci ošetřili naši lékaři bohužel většinou distanční formou doporučenou MZČR 218 pacientů a provedli 883 ošetření a celkem 2171 úkonů (testy, konzultace s příbuzným atd.) Celkem bylo účtováno za zdr. péči 369 742 bodů.

Domácí péče: 4 zdravotní sestry v roce 2020 uskutečnily 5 763 návštěv u 141 klientů. Dále provedly 8 759 zdravotnických úkonů. Jejich odborná péče, umožňuje pacientům v regionu Prahy 8 zůstat v domácím ošetření co možná nejdéle. Tato služba navazuje na péči na lůžkovém oddělení a zajišťuje tak kontinuitu naší péče. I přes obtížnou epidemiologickou situaci se nám dařilo poskytnout potřebnou kvalitní domácí zdravotní péči.

Sociální péče poskytnutá klientům Gerontologického centra v roce 2020.

Osobní asistence: v průběhu roku 2020 jsme poskytli tuto službu 56 klientům. Bylo uskutečněno 3 789 hodin přímé péče u klientů. Tato služba, kterou jsme začali poskytovat v roce 2009, je velmi žádaná a zaplnila mezeru v následné péči o klienty. Bohužel i v této službě se projevila protiepidemická opatření. Více viz příloha

Denní stacionář: denní stacionář jsme začali provozovat v roce 1998 a od této doby je kapacita 15 klientů denně prakticky naplněna. V roce 2020 čerpalo služby 35 uživatelů. Poskytli jsme 5 200 hodin přímé péče, Předpokládaných 8000

hodin jsme nenaplnili z důvodu protiepidemických opatření. Díky svozu a rozvozu klientů osobním vozem mohou čerpat tuto službu i klienti málo mobilní. Svoz je prováděn ráno od 07,00 a rozvozy po obědě 14,00 a večer v 17,00. Více o denním stacionáři v příloze.

Sociální služby poskytované ve zdravotnickém zařízení lůžkové péče:

Tato služba je realizovaná na základě žádosti sociálního odboru o potřebnosti služby pro klienta. V Gerontologickém centru byl v průběhu roku 2020 hospitalizován jeden pacient, u kterého byla ukončena zdravotní indikace k 30. 04. 2018. Jeho zdravotní stav však nedovoloval návrat do domácího prostředí. Bylo tedy požádáno o zajištění pobytu v sociálním zařízení. Na základě této skutečnosti nás vedoucí sociálního odboru MČ Praha 8 požádala o zajištění péče o tohoto klienta formou sociálního pobytu na našem lůžkovém oddělení. S klientem byla sepsána smlouva o poskytování této sociální služby a byly nastaveny úkony péče dle potřeb klienta. Zároveň bylo započato vykazování zdravotnických úkonů zdravotní pojišťovně. Služba byla přerušena ze zdravotních důvodů klienta od 14.02.2020 do 15.06.2020 a byla ukončena k 12.10.2020 kdy klient odešel do sociálního zařízení.

Obědy pro seniory: - za rok 2020 jsme vydali v jídelnách GC či do jídlonosičů 11 997 obědů
- za rok 2020 jsme rozvezli do domácností seniorům 8 519 obědů
- za rok 2020 jsme dodali 5 213 celodenní stravy pro DSS SOS
- za rok 2020 jsme vydali 16 563 obědů pečovatelské službě SOS

Z důvodu protiepidemických opatření jsme museli přistoupit v březnu k uzavření jídelen pro seniory. V rámci zajištění stravování seniorů jsme prakticky okamžitě umožnili klientům odnášet si obědy v jídlonosičích. Z důvodu zajištění hygienických podmínek jsme zakoupili profesionální myčku a nastavili systém vyzvedávání obědů v rámci aktuálních protiepidemických pravidel. Tento systém byl realizován po celý zbytek roku.

Finanční zdroje

Výnosy

Členění příjmů	Kč. v tis.
Příspěvek zřizovatele na provoz :	20 924
Příjmy od zdravotních pojišťoven:	18 975
Příjmy za stravné klientů:	3 680
Úhrada za pobyt v denním stacionáři:	270
Úhrada za službu osobní asistence	457
Dotace od MHMP na reg. soc. službu denní stacionář: (provoz + ztráta na příjmu)	1 807
Dotace od MHMP na reg. soc. službu – osobní asistence: (provoz+ ztráta na příjmu)	1 023
Dotace od MHMP na reg. soc. službu – soc. služby poskytované ve zdr. zařízení	146
Grant od MHMP na reg. soc. službu denní stacionář	684
Grant od MHMP na reg. soc. službu osobní asistence	333
Grant od MHMP na reg. soc. službu - soc. služby poskytované ve zdr. zařízení	72
Dotace MZČR na odměny zdravotníkům	2 498
Příjmy ostatní:	579
Příjmy, pokrytí nákladů z rezervního fondu:	1 584
Příjmy, pokrytí nákladů z FRIM	55
Bezúplatné nabytí OOP (MHMP, MČ Praha 8)	1 157
Celkem	54 244

Náklady

Členění nákladů	Kč. v tis
Osobní náklady	41 839
Náklady na služby	3 460
Materiálové náklady	6 858
Daně a ostatní poplatky	331

Odpisy budov a zařízení	1 756
Celkem	54 244

Hospodářský výsledek Gerontologického centra za rok 2020 byl vyrovnaný.

Lůžkové odd. Benáková

Toto oddělení je rozdělené do dvou pater s celkovou kapacitou 32 lůžek následné péče. Poskytujeme zde zdravotnické služby pomáhající k doléčení a rehabilitaci pacientů se somatickou problematikou, jedná se například o stavy po operacích, úrazech, náhradách kyčelních a kolenních kloubů nebo o jiné závažné stavy, které není možné řešit v domácím prostředí, ale hospitalizace na oddělení fakultní nemocnice již není nutná. Pacienti, kteří potřebují doléčení a rehabilitaci, mohou využívat moderního prostředí tohoto nového oddělení v Benákově ulici, které jim poskytuje dostatek prostoru a soukromí tím, že pokoje jsou většinou dvoulůžkové, některé třílůžkové. Pokoje mají většinou vlastní koupelnu a záchod, jen u některých pokojů jsou záchod a koupelna situovány tak, že slouží dvěma pokojům. Pokoje mají dostatek vlastních úložných prostorů, kromě nočních stolků jsou tu také prostorné vestavěné skříně, každý pokoj má vlastní televizi a je vybaven moderním dorozumívacím zařízením.

Péči poskytuje tým zkušených zdravotnických pracovníků složený z lékařů, zdravotních sester, rehabilitačních pracovníků, ošetřovatelů a sanitářů. **Na našem oddělení pracuje více zdravotnického personálu, než předepisuje normativ zdravotních pojišťoven.** Tato situace nám dovoluje poskytovat individualizovanou komplexní péči o naše pacienty. Financování takto nastavených služeb je náročnější a vyžaduje vícezdrojové financování. Na úhradu nákladů je využito plateb zdravotních pojišťoven, příspěvku zřizovatele (MČ Praha 8) a čerpání rezervního fondu (poskytnuté dary).

Od března jsme postupně přijímali provozní opatření dle nařízení MZČR (mnohdy i dříve na doporučení našich lékařek). Hlavně na základě dodržování těchto opatření se nám od března do prosince dařilo udržet chod lůžkového odd. bez nákazy Covid 19. Bohužel i přes dodržování protiepidemických opatření a enormní snahu personálu se infekce v prosinci rozšířila i na naše oddělení, a to zejména v důsledku toho, že jsme přijímali pacienty ze zdravotnických zařízení, kde byla již nákaza velmi častá. Okamžitě byla přijata další opatření a díky obětavosti zdravotnického personálu a využití dobrovolníků se podařilo chod oddělení udržet a uchránit zdraví našich pacientů. Přestože v té době byla COVID-19 pozitivní či přímo symptomatická většina pacientů a přestože se jednalo o pacienty nejvyšších věkových kategorií, nikdo z nich nezemřel.

Finanční zdroje na provoz odd. Benáková

Odd. Benáková	výnosy	náklady	úhrada z dotace MČ
VZP	9 542 597		
OZP	3 650 913		
ZPMV	1 295 100		
VOZP	854 545		
ČPZZ	8 595		
rezervní fond	1 584 083		
soc. hosp. ZP	137 431		
ostatní FRIM	54 512		
Dotace MZ	2 308 541		
poplatky, zdr. zprávy	6 740		
soc. hosp. ubytování	40 950		
soc.hosp úkony péče	70 933		
úraz platba poj	25 676		
soc.hosp.grant	71 890		
soc.hosp. dotace	145 578		
OOP zaměstnanci	944 891		
výnosy na odpisy	94 487		
ostatní	7 268		
celkem	20 844 730	32540772	11696042

Lůžkové odd. Šimůnkova

Na základě rozhodnutí zřizovatele bylo k 31. 12. 2019 ukončen provoz na odd. Šimůnkova, zde citujeme přímo vyjádření MČ Praha 8: „Oddělení Šimůnkova Gerontologického centra Praha 8 ukončí od ledna 2020 svoji činnost. Rozhodnutí o uzavření dvanácti zdravotních lůžek muselo přijít v důsledku kritické rozpočtové situace Prahy 8, a to přesto, že zde byla po mnoho let odváděna ve prospěch klientů výborná péče, za kterou zaslouží pracovní tým Gerontologického centra poděkování.“

Osobní asistence Gerontologického centra

Službu „Osobní asistence“ poskytovalo Gerontologické centrum v průběhu celého roku 2020 a to v souladu s posláním této sociální služby. Osobní asistence Gerontologického centra poskytuje pomoc a podporu osobám, které vzhledem ke svému věku a zdravotnímu stavu potřebují pomoc druhé osoby, a to za účelem setrvání v jejich přirozeném prostředí, zachování kvality života, sociální sítě a životních rolí, a dále v souladu se stanoveným okruhem uživatelů, tj. seniorům a lidem s omezenou soběstačností, kteří žijí v domácnosti na území MČ Praha 8 a kteří potřebují asistenci druhého člověka při zvládání sebeobsluhy a běžných denních činností.

Hlavním posláním osobní asistence, a tedy i cílem této sociální služby je podpora uživatelů sociální služby takovým způsobem, aby i nadále mohli setrvat v přirozeném prostředí. Osobní asistence se tedy zaměřuje na podporu a udržení soběstačnosti uživatele sociální služby, zejména pak dopomoc v úkonech sebeobsluhy, které jsou již pro uživatele náročné a nemůže je již bez pomoci či bez zvýšeného rizika vykonávat sám. V roce 2020 se dařilo hlavní cíle služby naplňovat.

Poskytování osobní asistence v roce 2020 bylo ovlivněno epidemiologickou situací z důvodu ochrany uživatelů služby před nákazou Covid-19. Na jaře tohoto roku bylo přerušeno poskytování služby u uživatelů, kterým péči mohla zajistit rodina či osoby blízké, aby se snížil počet osobních kontaktů a z důvodu všeobecného nedostatku potřebných osobních ochranných prostředků. U dalších uživatelů byla změněna náplň a cíle poskytování služby (např. místo doprovodu na nákup byl nákup zajištěn osobní asistentkou). Dále byla přijata protiepidemická opatření, osobní asistentky používaly osobní ochranné pomůcky. Uživatelům, u kterých bylo poskytování přímé péče přerušeno, byla zajišťována pravidelná telefonická podpora v délce 5414 minut. Od května 2020 bylo zajišťování přímé péče u většiny uživatelů služby opět v plném rozsahu obnoveno, a to za dodržení přísných protiepidemických opatření. Vzhledem ke zhoršující se protiepidemické situaci v září 2020 pak byla pro ochranu uživatelů služby zavedena povinnost osobních asistentek používat respirátor třídy FFP2 a dalších osobních ochranných pomůcek.

Sociální služba osobní asistence podle §39 zákona 108/2006 Sb. byla v průběhu roku 2020 poskytována u 56 uživatelů v celkovém rozsahu přímé práce 3789,25 hodin. Hlavními základními činnostmi poskytované služby byly dopomoc s podáním a přípravou jídla, dopomoc s hygienou, doprovod na nákup či procházku a také trénink kognitivních funkcí.

V průběhu roku 2020 neukončil žádný z uživatelů služby spolupráci z důvodu nespokojenosti. Služba byla ukončena u 7 uživatelů z důvodu nástupu do pobytového sociálního zařízení, u 4

uživatelů z důvodu vhodnosti jiné služby, u 3 uživatelů z důvodu zhoršení zdravotního stavu a u 3 uživatelů z důvodu úmrtí.

V průběhu roku 2020 došlo k několika změnám v personálním zajištění služby, nastoupily 3 noví zaměstnanci na pozici osobní asistent, s jednou osobní asistentkou byl ukončen pracovní poměr ve zkušební době a jedna osobní asistentka odešla na mateřskou dovolenou a byl tímto ukončen pracovní poměr na dobu určitou.

V roce 2020 nedošlo k vyhovění žádosti o zavedení služby osobní asistence v třinácti případech, v jednom z důvodu vhodnosti jiného typu služby, z kapacitních důvodů ve dvou případech, ve třech případech z důvodu bydliště žadatele v jiné MČ Prahy (působnost OSA GC je pouze na území MČ Praha 8), v pěti případech kvůli pomínutí důvodů poskytování služby ze strany žadatele a ve dvou případech z důvodu úmrtí žadatele o službu osobní asistence.

Službu nyní personálně zajišťují sociální pracovníce na 0,2 úvazku a koordinátorka služby osobní asistence na 0,3 úvazku, které jsou současně zaměstnány jako sociální pracovníce Gerontologického centra. Propojení služeb zdravotní a následné sociální péče se ukazuje jako přínosné zejména pro rodinné příslušníky žadatelů služby, oceňují komplexní poradenství a návaznost služeb. Přímoou péči zajišťovalo 7 osobních asistentek. Všechny byly zaměstnány formou částečného pracovního úvazku, čtyři 0,5 úvazku a tři pak na 0,75 úvazku.

Kvalita služby je vyhodnocována průběžně celý rok. Potřeby a případné změny potřeb a cílů uživatelů služby jsou pravidelně zjišťovány a dle toho nastavován individuální plán poskytování osobní asistence. Aktuální stav služby ve vztahu ke konkrétním uživatelům je zjišťován po ukončení každé jednotlivé poskytnuté služby a řešen na pravidelných poradách. Dále v rámci komunikace koordinátorky a sociální pracovníce s uživateli služby je průběžně zjišťována jejich spokojenost. Návrhy na zlepšení poskytování služby jsou neprodleně řešeny. Ke konci roku je uživatelům předán anonymní dotazník spokojenosti. V roce 2020 byla podána jedna stížnost, uživatel služby nebyl spokojen s jednou z asistentek, důvodem byly osobnostní povahové rozdíly. Stížnost byla vyřešena změnou osobní asistentky. Uživatel služby je nyní velmi spokojen.

Osobní asistence se bude realizovat i v roce 2021. Osobní asistence je součástí celkového konceptu péče o seniory v Městské části Praha 8. Poptávka po této službě je trvalá, dlouhodobě je velký zájem zejména o poskytnutí služby ve dnech pracovního klidu, které služba nabízí, a dále v brzkých ranních hodinách a v době podávání oběda.

Gerontologické centrum – sociální hospitalizace

Tato služba je realizována na základě žádosti sociálního odboru o potřebnosti této služby pro klienta. V průběhu roku 2020 byl na lůžkovém odd. Gerontologického centra hospitalizován jeden klient u kterého byla v roce 2018 ukončena zdravotní indikace, ale jeho zdravotní stav nedovoloval návrat do domácího prostředí. Tento klient má zažádáno o pobyt v sociálním zařízení. S klientem je sepsaná smlouva dle zákona o sociálních službách. Dále se vykazují zdravotní pojišťovně zdravotní výkony dle potřeb klienta a smlouvy se zdravotní pojišťovnou. Poskytování služby bylo realizováno od 1. 1. 2020 a bylo přerušeno od 14. 2. 2020 do 15. 06. 2020. V tuto dobu se zdravotní stav klienta zhoršil a nastala znovu indikace ke zdravotní hospitalizaci. Od 15.06.2020 je znovu poskytována

sociální hospitalizace. Klient odešel 12.10.2020 do sociálního zařízení, na které v našem zařízení čekal. Část dotace tedy vracíme z důvodu nečerpání po celou dobu roku 2020. V případě potřeby využití této služby jsme připraveni tuto službu poskytovat i v roce 2021

Denní stacionář v Gerontologickém centru

V roce 2020 jsme poskytli péči v denním stacionáři 35 uživatelům. Denní kapacita je maximálně 15 klientů denně. Uživatelé chodí v různých frekvencích od jedenkrát týdně až každý pracovní den.

Rok 2020 byl ovlivněn výskytem nového onemocnění Covid 19. Tato skutečnost měla i významný vliv na poskytování naší sociální služby.

16.3.2020 byla sociální služba nařízením vlády uzavřená. Pracovnice stacionáře udržovaly po dobu uzavření stacionáře telefonický kontakt s uživateli, chodily s nimi na procházky, nosily obědy a nákupy. Telefonické kontakty jsou zaznamenány do k tomu určených formulářů.

22.6.2020 byl provoz služby obnoven za zvýšených hygienických opatření.

Při návratu bylo u uživatelů vyžadováno potvrzení o bezinfekčnosti a samozřejmou podmínkou bylo, aby nevykazovali známky žádného akutního onemocnění (kašel, rýma, průjem, bolesti kloubů a svalů atd). Denně se měřila uživatelům ráno při příchodu tělesná teplota a zaznamenávala se. Při teplotě nad 37 °C musel uživatel opustit denní stacionář. Pracovníci používali ochranné pomůcky – roušky po celou dobu služby, pravidelně si dezinfikovali ruce, používali rukavice při pomoci uživateli s hygienou a při podávání stravy. Kapacita stacionáře byla omezena na 10 uživatelů denně.

Od 14.10.2020 do 23.12.2020 jsme dle nařízení vlády a doporučených postupů MPSV rozdělili stacionář na dvě místnosti a dvě skupiny uživatelů. Abychom minimalizovali zdravotní rizika s probíhající epidemií tak se skupina skládala z maximálně pěti uživatelů a jednoho pracovníka.

Od 28.12 do 31.12.2020 vyhlášením vládou pátého epidemiologického stupně a omezení setkávání lidí na počet dvou osob, jsme denní stacionář pro seniory opět uzavřeli.

V roce 2020 pokračovala mezigenerační spolupráce i když v jiné formě. Žáci Základní školy Praha 8 Burešova v rámci projektu Děti malují seniorům poslaly uživatelům přání ke dni seniorů. Fakultní základní škola s rozšířenou výukou jazyků v Praze 5 Drtinova 1 vytvořila vánoční přání a natočila pro naše seniory krátké video, kde jsou obrázky a zpěv koled jejich žáků.

Městská část Praha 8 se svými příspěvkovými organizacemi (Sociálně ošetrovatelské služby Praha 8 a Gerontologickým centrem) vytvořili projekt „Studenti volají seniorům.“ Projekt reagoval na skutečnost, že senioři zůstávají doma a mají omezené kontakty s rodinou i ostatními. Dobrovolníci z řad studentů telefonicky kontaktují seniory, kteří mají o službu zájem. Cílem je poskytnout psychickou podporu a detekovat jejich případné potřeby pomoci. Tuto službu využili i někteří uživatelé zavřeného stacionáře.

I v omezených podmínkách jsme v době otevřeného stacionáře poskytovali služby dle našich cílů. Naším největším cílem je pomocí nejrozličnějších nefarmakologických a terapeutických postupů udržet

stav klientů. Udržet co nejdéle co nejlepší úroveň jejich kognitivních funkcí a soběstačnosti, aby mohli zůstat v domácím prostředí. Proto se pravidelně věnujeme aktivizačním činnostem: kognitivní trénink, cvičení na židlích, taneční terapie, canisterapie, muzikoterapie, petanque, procházky, sportovní a společenské hry atd. Veškeré činnosti jsou individuálně přizpůsobeny seniorům a seniorům s kognitivní poruchou.

Plnění tohoto cíle hodnotíme dle délky docházky do služby a udržování uspokojivé úrovně kognitivních funkcí. Vyhodnocení z období 2018 až 2020 ukázalo, že průměrný věk uživatelů, kdy začali chodit do stacionáře, byl 76 let. Průměrná četnost docházky byla 2,7 dnů týdně. Celková délka využívání služby stacionáře byla 26 měsíců. Při nástupu měli uživatelé průměrný výsledek testu MMSE 22(30) bodů a při odchodu 17,5 (30) bodů (v důsledku obvyklého průběhu a progresu syndromu demence). Ukončení docházky do stacionáře bylo z 60 % odůvodněno nástupem do pobytového zařízení, u 27 % uživatelů byl jiný důvod odchodu a 13 % klientů zemřelo.

Druhým nejdůležitějším cílem služby je ulehčit pečujícím. Úspěšnost služby v tomto snažení hodnotíme jednou ročně dotazníkem. V roce 2020 jsme vzhledem k jeho výjimečnosti použili telefonické rozhovory. V nich jsme zjišťovali kvalitu poskytované služby, někdy to byl i podpůrný telefon obsahující sociální poradenství. 96 % pečujících bylo se službou spokojeno, vyhovuje jim a přináší kýžený efekt.

V roce 2021 plánujeme poskytovat službu denního stacionáře, pokud to epidemiologická situace dovolí v co největším rozsahu.

Poděkování

Gerontologické centrum funguje již téměř 30 let, a to hlavně díky pochopení a vstřícnosti okolí.

Zejména bychom chtěli touto cestou poděkovat našemu zřizovateli Městské části Praha 8, jak voleným zastupitelům, tak pracovníkům úřadu. Za pochopení a podporu naší práce, protože příspěvek na provoz Gerontologického centra z rozpočtu MČ nám dovoluje poskytovat kvalitní péči a neřešit existenční otázky, jak tomu je u jiných zařízení obdobného typu.

Dále bychom chtěli také poděkovat drobným dárcům, dobrovolníkům a všem obyvatelům MČ, kteří naši činnost podporují. A také spolupracujícím organizacím: České alzheimerovské společnosti o.p.s., GEMA o.p.s. a Sociálním a ošetrovatelským službám Prahy 8 za pochopení a vzájemnou spolupráci. Velkým přínosem je pro nás také spolupráce s Univerzitou Karlovou v Praze, Fakultou humanitních studií, zejména Centrem expertizy v dlouhověkosti a dlouhodobé péči (CELLO) a dalšími subjekty.

V neposlední řadě musíme poděkovat všem zaměstnancům Gerontologického centra. Bez jejich poctivé a obětavé práce (a to platí v době Covidové pandemie dvojnásob) by Gerontologické centrum nebylo zařízením, na které můžeme být snad právem pyšní.

I přes stále problematické podmínky získání finančních prostředků od zdravotních pojišťoven a státních úřadů (MZČR, MPSV) se budeme snažit poskytovat kvalitní péči klientům MČ Praha 8 i nadále.

V Praze dne: 25. 04. 2021

doc. MUDr. Iva Holmerová Ph.D.
ředitelka Gerontologického centra

Ing. Petr Procházka
zast. ředitelky Gerontologického centra