

Výroční zpráva za rok 2025



Gerontologické centrum



Kdo jsme

Gerontologické centrum je zdravotnické a zdravotně sociální zařízení, které funguje od r.1992 jako příspěvková organizace MČ Prahy 8. Nabízí široké spektrum služeb pro seniory zejména z Prahy 8.

Zdravotnické služby

Lůžka následné péče - lůžkové odd. Benáková 1100, geriatrické a rehabilitační oddělení pro 32 pacientů

Zdravotnické služby - ambulantní

domácí zdravotní péče – všeobecné zdravotní sestry poskytují odbornou ošetrovatelskou péči v domácím prostředí pacientů

geriatrické ambulance – 4x týdně je možno navštívit odborného lékaře geriatra v ambulanci v Gerontologickém centru Šimůnkova 1600

Sociální služby

Registrované sociální služby: denní stacionář pro klienty s demencí sídlí v GC Šimůnkova 1600

: osobní asistence – terénní služba, ve které asistentky dochází za klienty do jejich domácího prostředí

Ostatní sociální a další služby

Stravování seniorů – v jídelnách v obou lokalitách GC se mohou senioři stravovat, a to včetně dietních jídel. Zajišťujeme taktéž v omezeném počtu a návaznosti na další služby i rozvoz jídel.

Poradenství – v recepci GC v Šimůnkově ulici je možno získat odpověď na otázky týkající se seniorské problematiky a kontakty na další spolupracující organizace (Česká alzheimerovská společnost – problematika demence, GEMA- zdravé a aktivní stárnutí).

Vzdělávání – akreditované kurzy pro pracovníky v soc. službách, ale i pro ostatní pracovníky zabývající se problematikou seniorů

Burza seniorů – senioři si sami organizují různé zájmové činnosti

Orgány Gerontologického centra

Zřizovatel: Městská část Praha 8, U Meteoru 6, 182 00 Praha 8

Ředitelka: doc. MUDr. Iva Holmerová, Ph.D.

Zástupce ředitelky (ekonomika a provoz) Ing. Petr Procházka

Zástupkyně ředitelky (péče a kvalita): MUDr. Marika Pečená

Hlavní sestra a vedoucí domácí zdr. péče: Mgr. Pavlína Zilizi Maierová, DiS.

Staniční sestra oddělení Benáková: Bc. Jana Štěpánová

Vedoucí osobní asistence: Mgr. Petra Fránková

Vedoucí denního stacionáře: Mgr. Jitka Pokludová

Vedoucí kuchyně: Simona Tresová

Kontakty

Sídlo: Gerontologické centrum, Šimůnkova 1600 Praha 8 182 00

Typ organizace: příspěvková

IČO: 45250022

DIČ: CZ45250022

Nejsme plátcí DPH

Číslo BU: 26931081/0100

Číslo darovací účet: 35-26931081/0100

Tel. číslo Šimůnkova ulice: 286883676, fax 286882788

Tel. číslo Benáková ulice: 284683303 tel i fax

Veškeré poskytované služby vyjma geriatrického rehabilitačního a doléčovací oddělení následné péče. sídlí v budově Gerontologického centra Šimůnkova 1600/5 Praha 8 182 00.

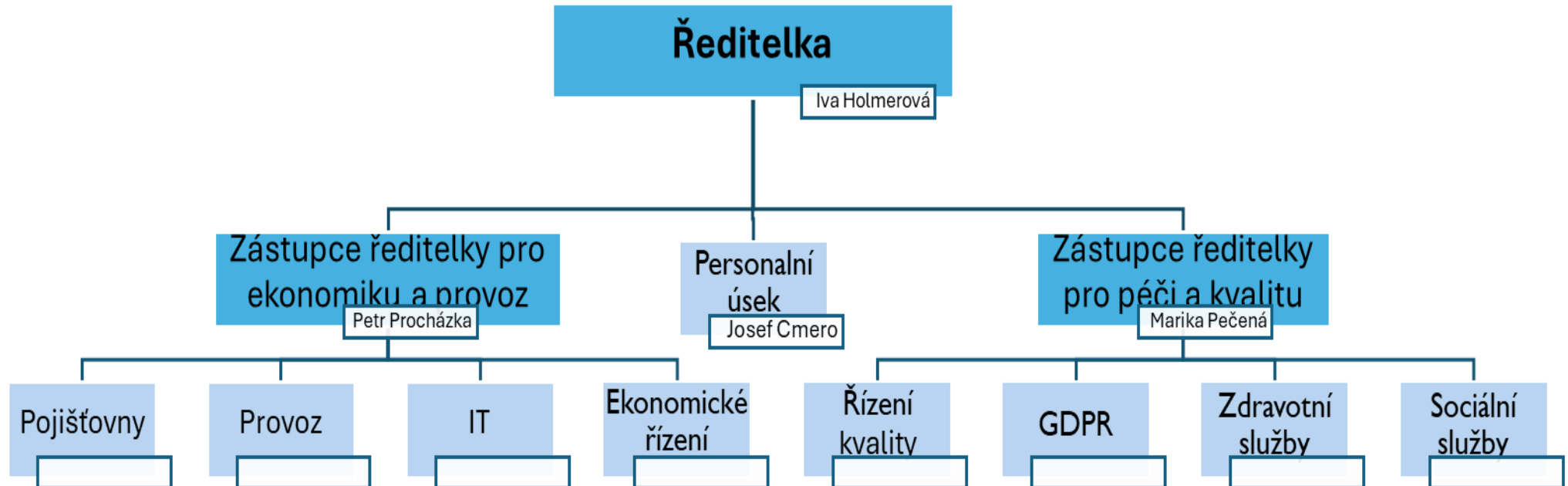
Geriatrické rehabilitační a doléčovací oddělení následné péče s 32 lůžky následné péče se nachází v Benákově ulici 1100/6 Praha 8

Veškeré informace jsou také na: www.gerontocentrum.cz

Registrace zdravotnických služeb: MHMP/264052/05/ZDR

Registrace sociálních služeb: MHMP č.j. 801744/09

Organizační schéma Gerontologického centra



Informace o poskytovaných službách

Zdravotnická péče poskytnutá klientům Gerontologického centra v roce 2025.

Lůžková část:

Na odděleních GC bylo hospitalizováno celkem 295 pacientů a proběhlo 9 319 ošetrovacích dnů. Obložnost byla 82,4 % Nižší obložnost je i z důvodu, že v období respiračních onemocnění se snažíme držet karanténu pro pacienty s onemocněním Covid 19 a dalších chřipkových onemocnění dle epidemiologických opatření. Průměrná doba hospitalizace byla v roce 2025 32 dní.

Ambulantní část

: v prostorách ambulance v Šimůnkově ulici je provozována 1 x týdně ambulance praktického lékaře (MUDr. Kelinová). Zde bylo ošetřeno 142 pacientů a provedeno 243 ošetření. Celkem bylo účtováno ZP 133 124 bodů.

Bylo provedeno očkování proti Covid 19 a chřipce cca u 250 pacientů, zejména seniorů.

: v prostorách ambulance v Šimůnkově ulici je provozována 4x týdně geriatrická ambulance. Díky této službě mohou být pravidelně kontrolováni pacienti s kognitivními poruchami. V této ambulanci ošetřily naše lékařky 461 pacientů a provedly 1348 ošetření a celkem 4 311 úkonů (testy, konzultace s příbuzným atd.) Celkem bylo účtováno za zdr. péči 1 780 135 bodů. V průběhu roku byly realizovány i výjezdy lékařky a sestry za pacienty do terénu. Navštěvují pacienty v jejich domácím prostředí na základě doporučení praktického lékaře. Dále navštěvují pacienty i v DPS Burešova, Bulovka a Křižíkova. Tato služba je velmi žádaná a důležitá z hlediska nastavení léčby seniorů odborným lékařem – geriatrem.

Domácí péče:

4 všeobecné zdravotní sestry v roce 2025 uskutečnily 4 875 návštěv u 80 klientů. Dále provedly 12 500 zdravotnických úkonů. Zdravotním pojišťovnám jsme účtovali 2 352 630 bodů. U pacientů je nejčastější diagnóza I10 – hypertenze, I259 – Ischemická porucha srdeční a G309 Alzheimerova nemoc Jejich odborná péče umožňuje pacientům v regionu Prahy 8 zůstat v domácím ošetření co možná nejdéle. Tato služba navazuje na péči na lůžkovém oddělení. A je proto pro naše klienty velmi přínosná. I přes obtížnou personální situaci se nám dařilo poskytnout potřebnou kvalitní domácí zdravotní péči. V průběhu roku jsme přijmuli dvě všeobecné sestry na částečný úvazek. Bohužel jedna je nyní dlouhodobě nemocná (úraz).

Sociální péče poskytnutá klientům Gerontologického centra v roce 2025.

Osobní asistence: v průběhu roku 2025 jsme poskytli tuto službu 49 klientům.

V průběhu roku jsme realizovali 5 298,5 hodin přímé péče u klientů.

Plánovaných 5000 hodin jsme tedy naplnili

Tato služba, kterou jsme začali poskytovat v roce 2009 je velmi žádaná a zaplnila mezeru v následné péči o klienty. Více viz příloha.

Denní stacionář:

Denní stacionář jsme začali provozovat v roce 1998 a od této doby je kapacita 15 klientů denně prakticky naplněna. V roce 2025 čerpalo služby 35 uživatelů. Poskytli jsme 6 780 hodin přímé péče, Předpokládaných 8000 hodin jsme nenaplnili z důvodu rekonstrukce stacionáře a tím snížení kapacity. Díky svozu a rozvozu klientů osobním vozem mohou čerpat tuto službu i klienti málo mobilní. Svoz je prováděn ráno od 06,30 a rozvozy po obědě 14,00 a večer v 16,00. Více o Denním stacionáři v příloze.

Obědy pro seniory:

- za rok 2025 jsme vydali v jídelnách GC či do jídlonosičů 14 643 obědů
- za rok 2025 jsme rozvezli do domácností seniorům 6 542 obědů
- za rok 2025 jsme dodali 8 520 obědů pro DSS

Finanční zdroje

Výnosy

Členění příjmů	Kč. v tis.
Příspěvek zřizovatele na provoz:	33 231
Příjmy od zdravotních pojišťoven:	31 810
Příjmy za stravné klientů:	4 087
Úhrada za pobyt v denním stacionáři:	448
Úhrada za službu osobní asistence	853
Dotace od MHMP na reg. soc. službu denní stacionář	1 837
Dotace od MHMP na reg. soc. službu – osobní asistence	1 098
Grant od MHMP na reg. soc. službu denní stacionář	882
Grant od MHMP na reg. soc. službu osobní asistence	527
Úhrada nadstandard lůžko	2 372
Příjmy ostatní:	935
Příjmy, pokrytí nákladů z rezervního fondu:	59
Příjmy, pokrytí nákladů z FRIM	213
Celkem	78 352

Náklady

Členění nákladů	Kč. v tis
Osobní náklady	61 387
Náklady na služby	4 965
Materiálové náklady	9 490
Daně a ostatní poplatky	432
Odpisy budov a zařízení	2 078
Celkem	78 352

Hospodářský výsledek Gerontologického centra za rok 2025 byl **vyrovnaný**.

Zprávy o realizaci projektu

Osobní asistence Gerontologického centra

Službu „Osobní asistence“ poskytovalo Gerontologické centrum v průběhu celého roku 2025 a to v souladu s posláním sociální služby, tj. osobní asistence Gerontologického centra poskytuje pomoc a podporu osobám, které vzhledem ke svému věku a zdravotnímu stavu potřebují pomoc druhé osoby, za účelem setrvání v jejich přirozeném prostředí, zachování kvality života, sociální sítě a životních rolí, a dále v souladu se stanoveným okruhem uživatelů, tj. seniorům a lidem s omezenou soběstačností, kteří žijí v domácnosti na území MČ Praha 8 a kteří potřebují asistenci druhého člověka při zvládání sebeobsluhy a běžných denních činností.

Hlavním posláním osobní asistence, a tedy i cílem sociální služby je podpora uživatelů sociální služby takovým způsobem, aby i nadále mohli setrvat v přirozeném prostředí. Osobní asistence se zaměřuje na podporu a udržení soběstačnosti uživatele sociální služby, zejména pak dopomoc v úkonech sebeobsluhy, které jsou již pro uživatele náročné a nemůže je již bez pomoci či bez zvýšeného rizika vykonávat sám. V roce 2025 se dařilo hlavní cíle služby naplňovat.

Sociální služba osobní asistence podle §39 zákona 108/2006 Sb. byla v průběhu roku 2025 poskytována u 49 uživatelů v celkovém rozsahu přímé práce 5298,5 hodin. Hlavními základními činnostmi poskytované služby byly dopomoc s podáním a přípravou jídla, dopomoc s hygienou, doprovod na nákup či procházku a také trénink kognitivních funkcí a společnost.

V průběhu roku 2025 neukončil žádný z uživatelů služby spolupráci z důvodu nespokojenosti. Služba byla ukončena u 4 uživatelů z důvodu nástupu do pobytového sociálního zařízení, u 4 uživatelů z důvodu úmrtí a u 2 z důvodu využití jiného typu sociální služby (denní stacionář GC).

V průběhu roku 2025 došlo ke změnám v personálním zajištění služby, jedna osobní asistentka podala výpověď a následně byla z výběrového řízení na její pozici přijata nová osobní asistentka. Službu nyní k prosinci 2025 personálně zajišťují sociální pracovníce/vedoucí služby osobní asistence na 0,2 úvazku a koordinátorka služby osobní asistence na 0,3 úvazku, které jsou současně zaměstnány jako sociální pracovníce Gerontologického centra. Přímou péči zajišťovalo k prosinci 2025 9 osobních asistentek celkově na 5.375 úvazku. Všechny byly zaměstnány formou částečného pracovního úvazku, k prosinci roku 2025 čtyři pracovaly na 0,5 úvazku, dvě pak na 0,75 úvazku a tři na 0,625 úvazku.

V roce 2025 nedošlo k vyhovění žádosti o zavedení služby osobní asistence v devatenácti případech, z kapacitních důvodů ve třech případech, dvanáctkrát z důvodu vhodnosti jiné služby, dvakrát z důvodu úmrtí žadatele, jednou z důvodu nesplnění podmínky okruhu uživatelů poskytování služby dle místní příslušnosti (bydliště Praha 8) a jednou z důvodu nevhodnosti prostředí pro poskytování osobní asistence (zdravotní závadnost).

Kvalita služby je vyhodnocována průběžně celý rok. Potřeby a případné změny potřeb a cílů uživatelů služby jsou pravidelně zjišťovány a dle toho nastavován individuální plán poskytování osobní asistence u jednotlivých uživatelů služby. Aktuální stav služby ve vztahu ke konkrétním uživatelům je zjišťován po ukončení každé jednotlivé poskytnuté služby a řešen na pravidelných poradách. Dále v rámci komunikace koordinátorky a sociální pracovníce s uživateli služby je průběžně zjišťována jejich spokojenost. Návrhy na zlepšení poskytování služby jsou neprodleně řešeny. Ke konci roku je uživatelům předán anonymní dotazník spokojenosti. Uživatelé služby jsou

s poskytováním OSA a přístupem osobních asistentek velmi spokojeni či spokojeni. Jednotlivé připomínky a požadavky na změnu v náplni OSA či časech poskytování OSA budou řešeny dle kapacity služby a potřeby zajištění péče. V roce 2025 byla podána jedna stížnost, paní žádala o změnu osobní asistentky, důvodem nebylo pochybení asistentky.

Osobní asistence se bude realizovat i v roce 2026. Osobní asistence je součástí celkového konceptu péče o seniory v Městské části Praha 8 a služeb Gerontologického centra, které seniorům z MČ Praha 8 poskytuje komplexní nabídku zdravotních a sociálních služeb; lůžkové oddělení s rehabilitací, domácí zdravotní péči, geriatrickou ambulanci, denní stacionář a doplňkovou službu dovoz obědů pro uživatele terénních služeb. Gerontologické centrum spolupracuje také blízce s Českou alzheimerovskou společností, která pro uživatele OSA a jejich rodiny zajišťuje v případě potřeby psychologické poradenství. Propojení zdravotních a sociálních služeb je pro uživatele služby velmi přínosné, oceňují zejména komplexní poradenství a návaznost služeb.

Denní stacionář v Gerontologickém centru

V roce 2025 jsme poskytli péči v denním stacionáři 35 uživatelům. Ke snížení počtu uživatelů došlo z důvodu plánované rekonstrukce prostor našeho denního stacionáře. Rekonstrukce probíhala od 26.5.2025 do 12.11.2025. Provoz služby nebyl zcela přerušen, ale omezen. Služba byla poskytována v náhradním prostoru, s maximální kapacitou 7 uživatelů denně. Při omezení služby jsme dbali na to, aby nikdo nezůstal bez pomoci, když nemohl využívat službu v rozsahu jako doposud. Některým uživatelům měli náhradu ve formě osobní asistence v jejich domácím prostředí. Některým uživatelům jsme pomohli najít náhradu sociální služby – hlavně nám pomohl stacionář na Praze 9. Během rekonstrukce jsme nepřijímali nové uživatele.

Rekonstruované a zvětšené prostory stacionáře umožňují navýšit maximální počet uživatelů na 21 denně. K navýšení došlo od 01.12.2025 Díky rekonstrukci nedošlo jen k navýšení kapacity služby, ale také k jejímu zkvalitnění. Nové prostředí je moderního vzhledu, vyvolává domácí atmosféru a pocit bezpečí. Na stropěch jsou použity protihlukové panely pro lepší akustiku. Prostory jsou zcela bezbariérové. Stacionář je vybaven 4 toaletami pro uživatele. Dvě jsou pro invalidy s rozšířenými dveřmi a prostorem u WC s bidetovou sprškou. Jedna toaleta má i sprchový kout v rovině s podlahou.

Dopolední program probíhá ve dvou skupinách. Menší má kapacitu max. 6 uživatelů a je určena pro klienty vyžadující větší pomoc a individuálnější péči. Větší skupina je určena pro nejvíce 15 uživatelů.

Průměrná denní návštěvnost v roce 2025 byla 9,1 uživatelů denně. Pokles průměru je zapříčiněn proběhlou rekonstrukcí a omezením provozu stacionáře.

V průběhu roku 2025 neukončil žádný z uživatelů služby spolupráci z důvodu nespokojenosti. Při zjišťování kvality naší poskytované sociální služby za rok 2025 formou telefonických rozhovorů s pečovateli byla zjištěna spokojenost se službou i přes komplikace s rekonstrukcí. Služba byla u většiny ukončena odchodem do pobytového zařízení, z důvodu zhoršení zdravotního stavu nebo úmrtí. Museli jsme odmítnout 6 zájemců o službu z kapacitních důvodů.

Pracovní tým je v plném počtu, má pravidelné týmové porady a supervizi.

V roce 2026 plánuje realizovat službu v nových prostorech a větší kapacitou klientů. Na základě navýšení kapacity provedeme personální navýšení a to o 1,0 úvazku pracovníka v sociálních službách. Již jsme provedli změnu v registraci na MHMP odboru sociálních věcí. A to navýšení počtu klientů.

Poděkování

Gerontologické centrum funguje již více jak 30 let, a to hlavně díky pochopení a vstřícnosti všech, se kterými spolupracujeme.

Zejména bychom chtěli touto cestou poděkovat našemu zřizovateli Městské části Praha 8, jak voleným zastupitelům, tak pracovníkům úřadu. Za pochopení a podporu naší práce, protože příspěvek na provoz Gerontologického centra z rozpočtu MČ nám dovoluje poskytovat kvalitní péči a neřešit existenční otázky, jak tomu je u jiných zařízení obdobného typu.

Dále bychom chtěli také poděkovat drobným dárcům, dobrovolníkům a všem obyvatelům MČ, kteří naši činnost podporují. A také spolupracujícím organizacím: České alzheimerovské společnosti o.p.s., GEMA o.p.s. a Sociálním a ošetrovatelským službám Prahy 8 za pochopení a vzájemnou spolupráci. Velkým přínosem je pro nás také spolupráce s Univerzitou Karlovou v Praze, Fakultou humanitních studií, zejména Centrem expertizy v dlouhověkosti a dlouhodobé péči (CELLO) a dalšími subjekty.

V neposlední řadě musíme poděkovat všem zaměstnancům Gerontologického centra. Bez jejich poctivé a obětavé práce by Gerontologické centrum nebylo zařízením, na které můžeme být snad právem pyšní.

I přes stále problematické podmínky získání finančních prostředků od zdravotních pojišťoven a státních úřadů (MZČR, MPSV) se budeme snažit poskytovat kvalitní péči klientům MČ Praha 8 i nadále.

V Praze dne: 23. 03. 2026

doc. MUDr. Iva Holmerová Ph.D.
ředitelka Gerontologického centra

MUDr. Marika Pečená
zast. ředitelky pro kvalitu péče

Ing. Petr Procházka
zast. ředitelky pro provoz a ekonomiku